

Adventlauf 10.12.2023

Platz	Name	Verein/Ort	Zeit	AK	Platz AK
5 km Lauf					
1.	Nils Bergmann	IMMOVATION/therunningpack	0:18:13	M	1.
2.	Luke Jones	WHS	0:21:14	MJ U18	1.
3.	Anton Peez	Turngemeinde in Berlin 1848 e.V. (Tilf	0:22:24	M30	1.
4.	Pawel Urbaniak	PerMont Neu-Isenburg	0:22:55	M30	2.
5.	Christoph Schönegge	Laufprojekt Büdingen	0:23:39	M35	1.
6.	Jan Büchner		0:24:05	MJ U18	2.
7.	Christian Vaubel	Laufprojekt Büdingen	0:24:35	M50	1.
8.	Thomas Koß	Nidderau	0:25:40	M45	1.
9.	Lars Peters	Laufprojekt Büdingen	0:25:40	M45	2.
10.	Lukas Büchner	FFM	0:25:42	MJ U14	1.
11.	Adina Martin	SV Fun-Ball Dortelweil	0:25:46	WJ U16	1.
12.	Denise Marek	Laufprojekt Büdingen	0:25:59	W35	1.
13.	Florian Wiedensohler	Mainz-Kastel	0:26:49	M	2.
14.	Ibrahim Aberkan	Dietzenbach	0:27:10	MJ U20	1.
15.	Martin Urban	Hospitzstiftung GG	0:27:49	M50	2.
16.	Klara Balzer	Triathlon Team DSW Darmstadt	0:28:25	WJ U14	1.
17.	Helen Krutzer	Mainz-Kastel	0:28:28	W	1.
18.	Fynn Barklage	Neu-Isenburg	0:29:03	MJ U20	2.
19.	Szymon Wozniak		0:29:13	MJ U20	3.
20.	Jessica Jourdan		0:29:52	W30	1.
21.	Kristian Bornitz	Immer Vollgas	0:30:07	M40	1.
22.	Malin Perez Dinter	LG MörfeldenWalldorf	0:30:34	WJ U14	2.
23.	Mia Hartung	TGS Walldorf	0:31:53	WJ U16	2.
24.	Gerrit Belz	Geinsheim	0:33:23	M	3.
25.	Mattis Rahe	Dreieich	0:34:06	MJ U20	4.
26.	Andreas Popp	SKV Mörfelden	0:36:28	M50	3.
27.	Holger Höflein	SKV Mörfelden	0:36:30	M45	3.
28.	Oliver Reiber	SKV Mörfelden	0:36:31	M50	4.
29.	Ute Sander	LG Mörfelden Walldorf	0:36:33	W65	1.
30.	Kathrin Hartung	Walldorf	0:36:52	W45	1.
31.	Kurt Lauckner	Sportgruppe ZDF	0:37:02	M70	1.
32.	Laura Bernhard	TGS Walldorf	0:37:04	WJ U14	3.
33.	Tobias Bernhard		0:37:04	M45	4.
34.	Tamina Müller-Rickerich	Mörfelden-Walldorf	0:37:40	W	2.
35.	Dorothee Dreilich	Mörfelden-Walldorf	0:37:41	W35	2.
36.	Peter Zimmermann	VfL Bad Kreuznach	0:38:11	M70	2.
37.	Petra Thorn	SKV Mörfelden Team Möwathlon	0:39:00	W60	1.
38.	Martin Pletz	SKV Mörfelden Team MöWathlon	0:39:04	M55	1.
39.	Amy McQuiggan	USV Michigan	0:40:09	W45	2.
40.	Annabella Kortwig	SKV Mörfelden	0:44:17	WJ U14	4.
41.	Carsten Kortwig	Feuerwehr Groß Gerau	0:44:18	M50	5.
10 km Lauf					
1.	Silvio Welkner	LG Wettenberg	0:35:32	M45	1.
2.	Demeke Wosene	LG Rüsselsheim	0:35:38	M30	1.
3.	Silas Röckle	Spiridon Frankfurt	0:36:53	M30	2.
4.	André Zimmermann	Eintracht Frankfurt Triathlon	0:37:07	M45	2.

5.	Sven Pöschke	Schatz-im-Team / Team ultraSPORTS	0:38:01	M45	3.
6.	Sebastian Mauthe	LGV Marathon Giessen e.V.	0:38:29	M30	3.
7.	Dominik Thiel	TSG Limbach/Triathlon	0:38:44	M45	4.
8.	Thimo Dangmann	LG Rüsselsheim	0:39:38	M	1.
9.	Dennis Höllige	Langen	0:39:45	M	2.
10.	Till Ziegler	VLG Eisenbach	0:39:46	M45	5.
11.	Alessandro König	SKV Mörfelden Team Möwathlon	0:40:18	M	3.
12.	Ishak Öztürk	#werunwiesbaden	0:40:26	M40	1.
13.	Christoph Schönegege	Laufprojekt Büdingen	0:41:52	M35	1.
14.	Christian Vaubel	Laufprojekt Büdingen	0:41:53	M50	1.
15.	Rolf Klein	LCOlympia Wiesbaden	0:42:03	M55	1.
16.	Thomas Schiller	MTV Kronberg	0:42:04	M55	2.
17.	Lars Peters	Laufprojekt Büdingen	0:42:36	M45	6.
18.	Carlo Pons	SC Neu-Isenburg	0:42:54	MJ U18	1.
19.	Hans Dietmar Jäger		0:42:57	M55	3.
20.	Uwe Bernd	LG Rüsselsheim	0:43:16	M60	1.
21.	Holger Krause	Büttelborn	0:43:20	M40	2.
22.	Alexander Becker		0:43:21	M40	3.
23.	Janek Richter	LückenLäufer Rhein-Main	0:43:32	M40	4.
24.	Jonas Severon	SKV Mörfelden Team Möwathlon	0:43:39	M35	2.
25.	Hans-Peter Reuling	TSV Neuenstadt	0:44:01	M50	2.
26.	Miriam Butt	Spiridon Frankfurt	0:44:11	W40	1.
27.	Thorsten Paulusch	SKV Mörfelden Team MöWathlon	0:44:27	M45	7.
28.	Marta Długosz	Ciastki Running Team	0:44:27	W40	2.
29.	Paul Lehmann		0:44:32	M45	8.
30.	Denis Effenberger	1. Hanauer Lauftreff	0:44:32	M45	9.
31.	Oliver Just	Walldorf	0:44:41	M40	5.
32.	Jesús Gil-Gustavo	Schnell-Rápido	0:44:44	M45	10.
33.	Usman Ghias	LG Mörfelden-Walldorf	0:44:56	M35	3.
34.	Nicole Best	SKV Mörfelden Team MöWathlon	0:45:03	W55	1.
35.	Wolfgang Rubarth	SKV Mörfelden Team MöWathlon	0:45:04	M65	1.
36.	Mustafa Celik	Wallerstädten	0:45:18	M45	11.
37.	Christoph Büchner		0:45:54	M50	3.
38.	Rainer Schirmer	LG Rüsselsheim	0:46:00	M60	2.
39.	David Schmitt Millward	Team Möwathlon	0:46:20	M40	6.
40.	Axel Rückert	Triathlon Team DSW Darmstadt	0:46:46	M65	2.
41.	Daniel Haserodt	LC Olympia Wiesbaden	0:46:48	M40	7.
42.	Gérard Stengele	Crossfit 50 Grad Nord	0:47:09	M	4.
43.	Ela Stal	WKB Piast Wroclaw	0:47:12	W40	3.
44.	Heiko Knebel	Wirtschaftsbetrieb Mainz	0:47:18	M50	4.
45.	Florian Fuchs	MöWathlon	0:47:24	M	5.
46.	Claudia Richter	SC Oberursel	0:47:29	W45	1.
47.	Kathrin Böhm	SKV Mörfelden Team Möwathlon	0:47:38	W45	2.
48.	Erol Aygün	Laufprojekt Büdingen	0:47:44	M30	4.
49.	Josimar Dos Santos	Latino Gang Frankfurt am Main	0:47:56	M40	8.
50.	Michael Herzog	Lückenläufer Rhein-Main	0:48:13	M45	12.
51.	Jennifer Günsch	Langen	0:48:14	W	1.
52.	Sven Liebig	Mainz	0:48:45	M45	13.
53.	Thomas Glaub	Laufprojekt Büdingen	0:48:54	M45	14.
54.	Marc Burger	LückenLäufer Rhein-Main	0:49:30	M45	15.

55.	Markus Dangmann	LG Rüsselsheim	0:49:39	M50	5.
56.	Gina Glaub	Laufprojekt Büdingen	0:49:41	W	2.
57.	Denise Marek	Laufprojekt Büdingen	0:49:47	W35	1.
58.	Patrick Kläs	LückenLäufer Rhein- Main	0:50:16	M40	9.
59.	Thomas Winter	Groß-Gerau	0:50:19	M45	16.
60.	Sonja Hahn		0:50:22	W50	1.
61.	Ralf Stula	Die Bratwürste	0:50:36	M35	4.
62.	Bianca Lavorato	Die Bratwürste	0:50:45	W	3.
63.	Nicole Hähnel	Dreieich	0:50:49	W45	3.
64.	Klaus Böhm	SKV Mörfelden Team Möwathlon	0:50:55	M55	4.
65.	Klaus von der Grün	TG Schwanheim	0:51:03	M60	3.
66.	Thorsten Rogowski		0:51:24	M45	17.
67.	Marcus Schulmeyer	SKV Mörfelden Fußball	0:51:29	M45	18.
68.	Alfred Traue	BELC89	0:51:51	M70	1.
69.	Volker Sittig	DJK Flörsheim	0:51:56	M50	6.
70.	Rehana Mahmood	LG Mörfelden-Walldorf	0:52:07	W35	2.
71.	Martin Kohm	SKV Mörfelden - Team MöWathlon	0:52:18	M55	5.
72.	Regina Regenbogen	LG Rüsselsheim	0:52:18	W35	3.
73.	Danilo Mann	Frankfurt am Main	0:52:19	M40	10.
74.	Klaus Peter Hansen	TV 1883 Bischofsheim	0:52:23	M65	3.
75.	Stefan Orben	TV Waldstraße Wiesbaden	0:52:32	M30	5.
76.	Markus Persson	Wetzlar	0:52:32	M50	7.
77.	Thomas Orben	TV Waldstraße Wiesbaden	0:52:32	M50	8.
78.	Bernhard Lindenfeld	Großkrotzenburg	0:52:36	M60	4.
79.	Wilfried Abt	1. FC 04 Oberursel	0:52:40	M55	6.
80.	Michael Mank	Skv mörfelden	0:52:53	M55	7.
81.	Werner Willmann	LG Rüsselsheim	0:53:10	M60	5.
82.	Jens Bayer	WTT/RSV Idstein	0:53:19	M40	11.
83.	Antonino Pizzuto	Mörfelden-Walldorf	0:53:32	M45	19.
84.	Markus Rothenbächer	DER Touristik	0:54:01	M50	9.
85.	Michael Nebel	United Runners of Pfalz	0:54:12	M45	20.
86.	Klaudiusz Dykta	Walldorf	0:54:18	M30	6.
87.	Dirk Wehner	SKV Mörfelden LA	0:54:18	M45	21.
88.	Thorsten Günther	SKV Mörfelden Team MöWathlon	0:54:28	M50	10.
89.	Annette Günther	SKV Mörfelden Team MöWathlon	0:54:29	W50	2.
90.	Samuel McQuiggan	USV Michigan	0:55:38	M45	22.
91.	Jennifer Jerger		0:55:40	W40	4.
92.	Edward Rieper		0:56:13	M50	11.
93.	Saskia Böhm	Schatz-im-Team	0:56:13	W50	3.
94.	Charlene Wohlsperger	SKV Mörfelden	0:56:14	W35	4.
95.	Paul Hof		0:56:16	M	6.
96.	Peter Blazytko		0:56:24	M60	6.
97.	Henning Nixdorf		0:56:24	M	7.
98.	Mario Niemann		0:56:51	M40	12.
99.	Sonja Christozov	LückenLäufer RheinMain	0:58:07	W45	4.
100.	Linda Ratke	LückenLäufer Rhein-Main	0:58:07	W35	5.
101.	Christian Döbler	TGS Walldorf 1896 e.V.	0:58:11	M35	5.
102.	Larissa Kirbisch	LG Mörfelden-Walldorf	0:58:17	W	4.
103.	Simone Eberbach	Mörfelden	0:58:31	W45	5.
104.	Vanessa Meindl	LGV Marathon Giessen e.V.	0:58:50	W35	6.

105.	Patricia Klott	Sisu-Training Herzbluthelden	0:58:50	W45	6.
106.	Udo Eckert	Mörfelden	0:59:33	M45	23.
107.	Fatma Sarikaya		0:59:36	W40	5.
108.	Kai Menzel	SKV Mörfelden Team MöWathlon	0:59:47	M50	12.
109.	Rainer Keinath	LT Neu-Isenburg	1:00:25	M60	7.
110.	Sonja Kehm		1:01:02	W40	6.
111.	Valeria Staper	Mainz	1:01:30	W	5.
112.	Elke Seyffer	LG Mörfelden-Walldorf	1:01:55	W55	2.
113.	Vasileios Solakis	Mannheim	1:03:26	M55	8.
114.	James Engle	USV Michigan	1:03:52	M70	2.
115.	Reinhard Trödel	fantastic4runners	1:05:19	M65	4.
116.	Thomas Steinhäuser	Traumläufer	1:05:24	M60	8.
117.	Katrin Krüger	Traumläufer	1:05:28	W55	3.
118.	Christine Nauth	Rückenwind Ingelheim	1:05:28	W50	4.
119.	Martina Roos	TV Hattenheim	1:07:17	W60	1.
120.	Martin Roos	TV Hattenheim	1:07:17	M60	9.
121.	Friedhelm Homberg	MoMi Läufer Limburg	1:08:00	M75	1.
122.	Yasemin Güney-Urban	Ladenburg	1:08:16	W30	1.
123.	Sabine Liersch	Rückenwind Ingelheim	1:10:20	W45	7.
124.	Stefani Haltmayer	Mörfelden-Walldorf	1:11:35	W60	2.